

きらめき

～五光CSR通信～

ボランティアに 参加してきました

10月11日(日)にオリオンスクエアにて開催されました、「第3回宇都宮アロハハワイアンフェス」にボランティアとして参加してきました!主に受付業務をさせていただきました。コロナウイルス対策として来場者の方々には検温・消毒・名簿記入・リストバンドの着用をお願いし参加していただきました。ハワイアンフェスともあり華やかなダンサーや伸びやかな歌と共に、観客の皆様の笑い声、笑顔が特徴的なイベントでした。

素敵な空間で皆様のサポートをできることをうれしく思います。これからも少しずつ、街中の活性化、美化を始めとした社会貢献活動に力を注げるよう努めてまいります。



オリオンスクエアがリニューアルオープンしました!

約10か月間の大規模改修工事を終え、ついにリニューアルオープンいたしました。屋根がほぼ一面にかかり、雨天時にも利用できる全天候型施設となりました。そのほか、音響やライトアップ照明の増設、既存屋根の遮熱対策など、より使いやすい施設に生まれ変わりました。

9月27日には「リニューアルオープン記念イベント」を開催しました。消毒や連絡先の記入などコロナ対策を万全に行い、セレモニーやジャズ演奏などのステージイベントを実施しました。たくさんのお客様にご参加いただきました。

長引くコロナ禍で日々状況は変化していますが、皆さまの憩いの場としてまちなかを盛り上げていきたいと思います。

今後のオリオンスクエアにご期待ください!



【発行・編集】
株式会社 五光
[住所]〒320-0026 栃木県宇都宮市馬場通り1-1-9
近江屋ビル3階
[TEL]028-650-5533 [FAX]028-650-5534
[URL]<https://www.goko-net.jp/>

CSRの
取り組み

インフルエンザに 負けない体を作ろう!



毎年12月頃から流行しはじめるインフルエンザ。

今年は新型コロナウイルスとの同時流行が懸念されています。

そこで、インフルエンザに負けない体を作るための5つのポイントを紹介します。

① 流行前のワクチン接種!

→インフルエンザの感染リスクを低減させるだけでなく、症状悪化の防止にも有効です。

② 外出後の手洗いうがい厳守!

→外出後はもちろん、他人が触れたものを触った時なども必ず手洗いうがいをしましょう。

③ 適度な湿度を保持しよう!

→乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50~60%)を保ちましょう。

④ 十分な休養とバランスのとれた食事を!

→体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。

⑤ 人混みや繁華街への外出は控えて!

→やむを得ずそれらの場所へ外出する場合は、マスクの着用・

うがい・手洗い、頻繁にアルコール消毒をすることを忘れずに。

【厚生労働省 インフルエンザ対策】

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou01/qa.html>



2020年12月21日は冬至!

2020年の冬至は12月21日です。

『冬至』は二十四節季の一つで、一年で最も昼が短い日です。冬至はゆず湯に入り、かぼちゃを食べる風習があります。ゆずもかぼちゃも共通点は『黄色』!昔から黄色は“魔除けの色”とされており、「無病息災」を願って食べられてきました。また、『冬至』を“湯治”と、“ゆず”を“融通”とかけて、「融通を利かせて世間を渡れますように」という願いが込められているのだとか。実は、どちらも美肌効果と、風邪を引きにくくする作用があります。

様々な感染症が流行する寒い冬こそ、『冬至』を各々の楽しみ方で過ごしてみてはいかがでしょうか。

【四季の美 冬至とは?食べ物と意味・由来】
<https://shikinobi.com/touji>



ニコニコ本陣は 開業5周年を迎えました!

道の駅 日光 日光街道ニコニコ本陣

道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣は2020年4月、おかげさまで開業5周年を迎える事が出来ました。お客様に感謝を込めて1年を通して5周年記念の様々なイベントの開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で殆どを自粛し中止といたしました。そうした状況が長く続きましたが、10月に入り関係各所のご協力のもと開業5周年記念「日光和太鼓演奏会」を開催する事が出来ました。本年は少し寂しい状況が続きましたが、久しぶりに聞く「太鼓やお囃子の音」やっぱり良いものですね、元気が湧いてきました。皆様に感謝の気持ちを忘れずに愛される道の駅でありたいと心の底から思いました。これからも道の駅日光をどうぞよろしくお願ひいたします。

道の駅日光 開業5周年記念
日光和太鼓演奏会の様子
2020/10/17.18開催

