

## 2019うつのみや花火大会 絆 ～夜空でつなぐみんなの願い～

きたる8月10日(土)に宇都宮の風物詩ともなった、「うつのみや花火大会」が開催されます。花火の総数も規模も回を重ねる毎に増え、今年はなんと関東最大の3万発の花火を打ち上げることになります。

この花火大会に運営側としてご参加をする方々は、それぞれが別に職を持っていたり、学生であったりします。そんな中から時間を捻出して活動するのは、皆様が共通して『花火大会を存続させたい』『美しい花火を見たい』という思いがあるからなのでしょう。まさに宇都宮市民が丸となった行事と言っても過言ではありませんね。

本件には五光も設営や運営の他にも、協賛協力やボランティアにも参加させて頂いており、先日会場となる道場宿緑地の整地ボランティアに私も参加させて頂きました。広大な敷地面積ですが、多くのボランティアの方が花火大会の開催という同じ一つの目標に向かい協力をする姿を目にして本当に様々な方が花火大会を待ち遠しく思っているのだらうと実感いたしました。

そんな様々な人の想いの詰まった一年に一回のお祭りに、皆様が大切な人や友人と一緒に参加してみたいかがでしょうか？

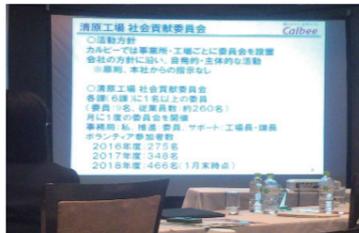
CSR担当 川島佑一郎



※画像はイメージになります。

## CSR活動の取り組み

宇都宮市主催のCSRセミナーに参加させて頂きました。「カルビー株式会社」の食と安全を中心とした活動事例。また宇都宮市も重視していくこれからのCSR活動の中心になるであろうSDGs活動についてなど大変貴重なお話を聞かせて頂き、私たちがより積極的に活動していく必要を感じました。



献血バス駐車の為、血液センター様に五光宇都宮店の駐車場をお貸しさせて頂きました。炎天下の中での活動にも関わらず、老若男女が訪れ献血をしていました。小さな協力かもしれませんが、この献血活動から誰かの命を救うお手伝いが出来たのは正しくCSR活動と言えるのではないのでしょうか。

## オリオンスクエアのご案内



夏のイベント盛りだくさん!!  
オリオンスクエアでは夏に向けて様々なイベントを開催します

夏といえば「ビアガーデン」!! 7月26日から28日には、クラフトビールが楽しめる「クラフトビアフェスタ2019 in オリオンスクエア」を開催します。宇都宮を中心とした県内クラフトビールメーカーと、国内外の選りすぐりのビールメーカーが出演します。7月30日と31日、8月27日と28日は「オリオンスクエアビアガーデン」を予定しております。1時間の飲み放題と中心市街地の店舗のおつまみでお待ちしております。

8月31日と9月1日は「とちぎトキメキ★台湾フェス」を実施します。台湾アーティストのステージを楽しみながら、本場の台湾料理を味わってください。

そのほか、夏休みの子供に向け、ヨーヨー釣りやふわふわなど楽しさいっぱいの「ちびっこ縁日」を開催予定です。当日は近隣のACぶらざや下野新聞NEWS CAFEと連動した企画を検討中です。

これからもいろいろな世代が楽しめるイベントを開催してまいります。オリオンスクエアにぜひ遊びに来てください。



## 道の駅日光 日光街道ニッポン本陣



道の駅日光では、現在栃木のクラフトビールを集めた「栃木のクラフトビールフェア」を開催しております。地元日光のビール工場で製作した当店のオリジナルクラフトビールをはじめ、県内のビールを各種集めております。暑い夏を冷たいビールを飲んで乗り切りましょう!!

道の駅日光では様々な地域と連携したイベントなども開催しております。お近くにお越しの際は是非、お立ち寄り下さい。



日光ラガービール  
330ml(税込) 680円



## 夏にまつわる4つの頭痛



今年も夏がやってきたことで熱中症をはじめとした頭痛の症状が起こりやすくなる事から、今回はその中でも夏場に多く発症する頭痛の症状と対策を紹介したいと思います。

### ①冷え過ぎ頭痛

温度を下げ過ぎて就寝等をするとう発症する頭痛。

#### 対策!

■寝起きに発症しやすいため、室温を適正温度にして蒸しタオルやシャワーなどで体温を戻すこと。

### ②光頭痛

日光を眼球に長時間受けることにより発症する頭痛。

#### 対策!

■帽子やUVカットのサングラスを身につける。  
■首の横を冷やして、直射日光が届かない場所を目をつぶる。

### ③気温差頭痛

気温や気圧の変化などの刺激によって発症する頭痛。

#### 対策!

■普段から適度な運動と十分な睡眠を取り、自律神経を安定させる。

### ④脱水頭痛

水分を失うことと、体温が上がることで発症する頭痛。

#### 対策!

■こまめに水分と塩分を十分に補給して日陰で休憩をはさむ。  
■市販の頭痛薬を使わない。体内の水分と血圧が余計に低下して命の危険さあるため。